

Mitä akupunktio/akupunktuuri on?

Neulan pistämistä kehoon, tarkoituksena hoitaa sairautta tai vaivaa, ehkäistä sairautta tai edistää terveyttä.

Tutkitusti akupunktiosta on hyötyä mm. tensiopäänsärkyyn, päänsärkyyn, migreeniin, artroosikipuihin, olkapääkipuihin. Mutta myös muihin tuki- ja liikuntaelinten kipuihin ja ongelmiin.

Akupunktiota annan osana fysioterapiaa, yhtenä fysioterapian kivunhoitomenetelmänä.

Minun saamani koulutus:

Suomen Lääkäreiden Akupunktioyhdistys, Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyritykset

FYSI ry ja Suomen Fysioterapeutit ry ovat kolmen järjestön yhteistyönä kouluttaneet

suomalaisia fysioterapeutteja akupunktion antajiksi jo vuodesta 1995 lähtien. Koulutus on TEO:n (Terveysturvakeskuksen) hyväksymä. Tämän TEO:n hyväksymän koulutuksen on Suomessa käynyt n. 500 fysioterapeuttia.

Koulutus koostuu viidestä moduulista, joista kolmen ensimmäisen moduulin jälkeen saa alkaa antamaan akupunktiohoitoja. Neljännelle moduulille pääsee 100 akupunktiohoitokerran jälkeen, ja viidennelle n. 500 akupunktiohoitokerran jälkeen. 4. ja 5. moduuli ovat osaamista täydentäviä koulutuksia. Kaikki koulutuksen aikana tehdyt akupunktiohoidot raportoidaan professori S. Junnilalle. Kaiken kaikkiaan täydennyksineen koulutus kestää n. kolme vuotta

Linkkejä:

www.acupuncture.com (englanniksi)

www.akupunktuuriyhdistys.net